

Abtei Kieselerde Plus

Unterstützt Haut, Haare und Nägel von innen.



trnd
Projekt

Projektblog: www.trnd.com/abtei

Deine persönliche Ansprechpartnerin bei trnd: trinidi@trnd.com

trnd-Partner machen Abtei Kieselerde Plus bekannt.

Wir freuen uns auf das erste trnd-Projekt mit Abtei: Dabei unterstützen wir mit den Tabletten die natürliche Schönheit unserer Haut, Haare und Nägel und erfahren mehr über die Wirkung der verschiedenen Vitalstoffe.



Abtei Kieselerde Plus mit Depot-Effekt ist ein sinnvoller Beitrag für die gesunde Schönheit von innen. Inhaltsstoffe wie Biotin und Zink unterstützen eine gesunde Haarstruktur. Durch die Depot-Wirkung werden die Stoffe über einen längeren Zeitraum nach und nach an den Körper abgegeben.

In einem Team mit 2.000 trnd-Partnern überzeugen wir uns stellvertretend für die gesamte trnd-Community von Abtei Kieselerde Plus. Unsere Erfahrungen geben wir an Freunde, Bekannte, Kollegen und Verwandte weiter und teilen sie auf dem Projektblog mit der trnd-Community.

In diesem Projekt werden wir..

1

... in einem Team mit 2.000 trnd-Partnern aus Deutschland Abtei Kieselerde Plus **kennenlernen**.



Erfahrungen sammeln.

2

... unsere Meinungen und Erlebnisse aus Gesprächen mit Freunden, Verwandten und Bekannten in **drei Online-Umfragen** sammeln.



Meinung sagen.

3

... die Tabletten, die es jetzt neu mit Depot-Wirkung gibt, **bekannt machen**: einfach indem wir Freunden, Kollegen, Verwandten und Bekannten davon erzählen und unsere Erfahrungen mit ihnen teilen.



Weitersagen.

4

... viele **Gesprächsberichte** und **Marktforschungsergebnisse** zusammentragen: Mit wem hast Du über Abtei Kieselerde Plus gesprochen? Wie beurteilen Deine Freunde die verschiedenen Vitalstoffe?



Freunde fragen.

Abtei Kieselerde Plus.

Abtei Kieselerde Plus fördert die Schönheit von Haut, Haaren und Nägeln von innen heraus.



Durch die regelmäßige Einnahme von zwei Tabletten täglich wird der Körper dank der Depot-Wirkung stetig mit wichtigen Vitalstoffen versorgt. Mit ihnen unterstützt er die Zellerneuerung und das kollagene Bindegewebe, das zum Beispiel für die Elastizität, Spannkraft und den Feuchtigkeitsgehalt der Haut von Bedeutung ist.

Warten lohnt sich:

Bis zu einer sichtbaren Veränderung vergeht laut einer Studie von Abtei noch eine Zeit von etwa drei bis sechs Monaten. Denn da die Vitalstoffe Haut, Haare und Nägel von der Wurzel aus unterstützen, müssen die neuen Strukturen erst einmal wachsen.

Ein Depot für Deine Schönheit.

Eine neue Eigenschaft von Abtei Kieselerde Plus ist die Depot-Wirkung der Tabletten. Wie funktioniert die langsame Abgabe der Inhaltsstoffe an den Körper und wozu ist sie wichtig?

Durch die Depot-Technologie können die enthaltenen Nährstoffe gleichmäßig und über mehrere Stunden an den Körper abgegeben werden und ihre Wirkung nachhaltig entfalten.

Möglich macht dies der Wirkstoff HPMC, der auch für viele Lebensmittel verwendet wird. Er löst sich im Magen-Darm-Trakt langsam auf – und steuert so die Freisetzung der Nährstoffe.



Rundum versorgt.

Abtei Kieselerde Plus bietet die notwendigen Vitalstoffe, um Haut, Haare und Nägel zu unterstützen.

Biotin.

Biotin zählt zu den „Schönheitsvitaminen“, denn es unterstützt das Wachstum gesunder Haare und den Erhalt schöner Haut. Das Vitamin kommt vor allem in Eigelb, Innereien, Haferflocken und Weizenkeimen vor.



Vitamin B2.

Es wird auch „Wachstumsvitamin“ genannt und unterstützt den Erhalt der Haut und Schleimhäute. Außerdem ist es für die Nervenfunktion sowie die Bildung von roten Blutkörperchen von Bedeutung.

Magnesium.

Neben der Muskelfunktion wird dieser Mineralstoff auch für die Zellteilung, den Proteinaufbau, die Energiegewinnung und das Nervensystem benötigt. Reich an Magnesium sind Vollkomprodukte, Nüsse und Hülsenfrüchte.

Zink.

Zink ist wichtig für die Zellteilung, den Zellschutz und den Erhalt von Haut, Haaren und Nägeln. Es ist auch am Aufbau des Haar- und Nagelproteins Keratin beteiligt. Man findet es etwa vor allem in Fisch, Fleisch, Soja und Käse.



Kupfer.

Das lebenswichtige Spurenelement ist für die Bildung von Melanin zuständig. Das wiederum ist für die Farbe unserer Haut und Haare verantwortlich. Außerdem stabilisiert Kupfer das Bindegewebe und trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Calcium.

Jeder Mensch trägt 1 kg Calcium mit sich herum – in seinen Knochen. Außerdem unterstützt das Mineral die Zellteilung, das Nervensystem, die Muskeln und die Blutgerinnung. Calcium ist vor allem in Milchprodukten sowie grünem Gemüse enthalten.



Folsäure.

Sie ist wichtig für die Wachstums- und Entwicklungsprozesse im Körper, speziell für die Zellteilung und für die Blutbildung. Da sie hitze- und lichtempfindlich ist, geht Folsäure häufig bei der Zubereitung von Nahrungsmitteln wie Spinat verloren.

Vitamin C.

Das Vitamin unterstützt nicht nur das Immunsystem, sondern hilft auch bei der Kollagenbildung für straffe Haut. Viel Vitamin C ist übrigens in Paprika, der Acerola und der Hagebutte enthalten.



Gut gebaut ...

Hauptbestandteil des neuen Nahrungsergänzungsmittels von Abtei ist die Kieselerde. Ihr Bestandteil Silicium ist in der Natur unerlässlich.

Pflanzen sind dank des Siliciums standfest und flexibel.



Der Begriff „Kieselerde“ umfasst Mineralien und Sedimente, die viel Silicium enthalten. Dieses Spurenelement gehört zu den ältesten Elementen auf der Erde und ist nach Sauerstoff am zweithäufigsten auf unserem Planeten vorhanden.

In der Natur kommt Silicium nur in Verbindung mit Sauerstoff vor. Diese sogenannte Kieselsäure gibt beispielsweise Grashalmen ihre Standfestigkeit und Flexibilität.

... mit Kieselerde.



Wir nehmen Silicium daher vor allem durch Obst und Gemüse auf, zum Beispiel mit Bohnen, Spinat, Wurzelgemüse oder Kräutern. In Randschichten von Getreide wie Gerste und Roggen oder Kartoffeln, aber auch in Meeresfrüchten wie Muscheln ist es enthalten.

Mit steigendem Alter verringert sich das Silicium-Vorkommen im menschlichen Organismus. Da es nicht vom Körper selbst hergestellt wird, kann es sinnvoll sein, es von außen zuzuführen.

Schon gewusst?

Warum heißt die Kieselerde eigentlich Kieselerde? Der Name kommt von dem Inhaltsstoff „Silicium“ – denn der bedeutet auf Latein: Kiesel.



Dein trnd-Startpaket.

In diesem Projekt erhalten alle Teilnehmer dieses kostenlose Startpaket.

Für Dich zum Einnehmen und Vorführen bei Freunden, Verwandten und Bekannten:

2 x Abtei Kieselerde Plus

Zum Weitergeben an Freunde, Verwandte und Bekannte:

10 x Abtei Quiz

Marktforschungsunterlagen zum Befragen von Freunden, Verwandten und Bekannten.



So funktioniert's.

1 Startpaket entdecken und Fotos machen.

Auspacken und Ausprobieren

Zunächst kannst Du gemeinsam mit Deiner Familie oder mit Freunden das Paket auspacken und Dich mit dem Inhalt vertraut machen. Schaut gleich auf der Verpackung nach, welche Wirkung die einzelnen Inhaltsstoffe haben. Dann kannst Du Deine erste Tablette einnehmen. Die zwei Packungen reichen für Dich acht Wochen, wenn Du wie empfohlen täglich zwei Tabletten zu Dir nimmst.

Fotos machen:

Lasse die trnd-Community am Erkunden Deines Pakets teilhaben und fotografiere Euch beim Auspacken und bei Deiner ersten Anwendung. Die Fotos kannst Du gemeinsam mit den Gesprächsberichten hochladen. Surfe dazu auf www.trnd.com/abtei und klicke rechts im trnd-Navigator auf „Berichte schreiben“ oder „Fotos hochladen“.

2 Meinung sagen.

Deine ehrliche Meinung zu Abtei Kieselerde Plus übermittelst Du während der sechs Wochen des Projekts in drei Umfragen:

- Startumfrage: bei Projektbeginn.
- Zwischenumfrage: zur Mitte des Projekts.
- Abschlussumfrage: bei Projektende.

Sobald Du an den Umfragen teilnehmen kannst, wirst Du jeweils rechtzeitig per eMail informiert.

3

Abtei Kieselerde Plus bekannt machen.

Wenn Dich Abtei Kieselerde Plus überzeugt, dann hilf mit, es gemeinsam mit allen Teilnehmern bekannt zu machen. Dazu kannst Du:

- Deinen Freunden und Bekannten das neue Kieselerde-Produkt von Abtei aus Deinem trnd-Paket zeigen und sie über die Wirkung der Inhaltsstoffe aufklären.
- Das Abtei Quiz mit Freunden, Verwandten und Bekannten machen.
- Interessierten von Deinem Hintergrundwissen über Abtei Kieselerde Plus und die Marke Abtei erzählen.

Gelegenheiten, bei denen Du anderen von der neuen Abtei Kieselerde Plus erzählen kannst, gibt es überall. Weitere Anregungen und Ideen zum Weitersagen sowie einen Vorschlag für einen Beauty-Tag mit Deinen Freundinnen findest Du ein paar Seiten weiter.

4

Von Gesprächen berichten.

Damit das Team der Abtei Produktentwickler möglichst viel aus den Fragen, Anregungen und Ideen Deiner Freunde und Bekannten lernen kann, ist es wichtig, dass Du uns von Euren Gesprächen berichtest. Am besten schreibst Du immer dann einen **Gesprächsbericht**, wenn Du mit Freunden über Abtei Kieselerde Plus geredet hast.

Interessant ist z.B., mit wie vielen Freunden und Bekannten Du gesprochen hast, wie Abtei Kieselerde Plus ankommt und welche Fragen es dazu gibt. Gesprächsberichte schreiben ist ganz einfach: Surfe dazu auf www.trnd.com/abtei und klicke auf den Button „Berichte schreiben“.

Gesprächsberichte sind die Grundlage für trnd-Projekte. **Je mehr wir davon** zusammentragen, **desto besser** können wir dem Team bei Abtei zeigen, was wir gemeinsam erreicht haben.

5

Hilf mit bei der Marktforschung.

Meinungen einholen:

Werde zum Abtei Marktforscher. Denn auch die Meinungen Deiner Freunde und Bekannten sind für die Abtei Produktentwicklung hilfreich: Mit den beiliegenden Marktforschungsunterlagen (kurz MaFo) kannst Du **bis zu 20 Personen zu Abtei Kieselerde Plus befragen** – und ihnen bei der Gelegenheit auch von Deinem Insiderwissen über das Nahrungsergänzungsmittel für schöne Haut, Haare und Nägel erzählen. Genauere Infos findest Du direkt in Deinen Marktforschungsunterlagen.

In unserem Testablauf bekommst Du stets alle wichtigen Infos und kannst mitdiskutieren:

www.trnd.com/abtei

Fragen und Anregungen zum Projekt schickst Du am besten per eMail direkt an:

abtei@trnd.com



trnd Grundsätze.

Damit ehrliche, offene und erfolgreiche Mundpropaganda möglich wird, haben wir ein paar Spielregeln aufgestellt. Als Teilnehmer am Projekt bist Du verpflichtet, Dich insbesondere an folgende Punkte unserer Grundsätze zu halten.

Offenheit.

Bei der Teilnahme an einem trnd-Projekt ist Offenheit das A und O. Wenn Du als Teilnehmer mit anderen Personen über das Produkt und Deine Erfahrungen sprichst, dann erwähne stets, dass Du es im Rahmen eines trnd-Projekts für „Marketing zum Mitmachen“ kennengelernt hast. Sei Deinen Freunden, Kollegen und Verwandten gegenüber offen und ehrlich. Gib ausschließlich Deine eigene Meinung über das Produkt wieder, denn schließlich bist Du ja im Laufe des Projekts zum Experten geworden.

Ehrlichkeit.

Eigentlich selbstverständlich: Nur ehrliche Mundpropaganda kann funktionieren. Jeder sammelt andere Erfahrungen mit dem Produkt und bildet sich daraus seine Meinung – und genau die gilt es weiterzugeben. Ganz genau das, was Du mit dem Produkt erlebst, hilft anderen, sich ein eigenes Bild darüber zu machen. Also bleib bei Deinen Berichten und Erzählungen über das Produkt stets bei der Wahrheit.

Zuhören.

Sei offen für Anregungen, Ideen und Kritik Deiner Freunde. Denn auch Deine Freunde und Bekannten sollen sich – dank Deiner Anregung – ihre eigene Meinung zu den Produkten Deines trnd-Projekts bilden. Darum freuen wir uns umso mehr, wenn Du ihnen genau zuhörst, die Meinungen Deiner Freunde und Bekannten sammelst und an uns weitergibst.



Der Satz zum Weitererzählen.

**Abtei Kieselerde Plus
für Haut, Haare und Nägel gibt
mit seinem Depot-Effekt
wichtige Vitalstoffe
gleichmäßig an den
Körper ab und unterstützt
die gesunde
Schönheit von innen.**



Ideen zum Weitersagen.

Mache auch Freunde, Verwandte, Bekannte und Kollegen auf Abtei Kieselerde Plus aufmerksam. Gelegenheiten dafür gibt es viele – hier findest Du ein paar Anregungen:

Abtei Kieselerde Plus kann Dich überzeugen? Dann gib auch anderen den Tipp!



Beim Spaziergang durch den Park kannst Du Deiner Bekannten erzählen, wie Silicium die Grashalme stabil und trotzdem elastisch hält.

Lade Deine Freundinnen zu einem Beauty-Tag ein, damit Du ihnen zeigen kannst, wie toll Eure Haut, Haare und Nägel aussehen können. Ein paar Ideen für Euren Tag findest Du auf den folgenden Seiten.



Frage Deinen Friseur beim nächsten Besuch, was gesundes Haar ausmacht. Erzähle ihm von Deinem Vorhaben, Deine Haare langfristig mit Abtei Kieselerde Plus zu unterstützen. Vielleicht möchte er als unabhängiger Experte Deine Erfolge von Termin zu Termin mitverfolgen?

Lege in Deiner Wohnung oder an Deinem Arbeitsplatz ein paar Kieselsteine als Dekoration hin. Erkläre Besuchern, dass sie nicht nur hübsch aussehen, sondern Dich außerdem daran erinnern, Deine Abtei Kieselerde Plus Tabletten regelmäßig einzunehmen.

Die besten Ideen zum Weitersagen hast Du sicher selbst. Schreib uns, was Du tust, um Abtei Kieselerde Plus bei Deinen Freunden, Verwandten, Bekannten und Kollegen bekannt zu machen. Wir sind gespannt auf viele kreative Anregungen, Ideen und Fotos von Deinen Aktionen.

Zeit für Schönheit.

Um Haut, Haare und Nägel von innen heraus zu stärken, braucht es seine Zeit. Damit Deine Freundinnen und Du einen Ausblick auf das Ergebnis von Abtei Kieselerde Plus bekommt, lasst es Euch bei einem gemeinsamen Beauty-Tag gut gehen.

Die Haare.

Wichtig für gesund aussehende Haare ist natürlicher Glanz. Den könnt Ihr unterstützen, indem Ihr 100 ml Essig mit 500 ml Wasser vermischt. Die Tinktur gebt Ihr in die Haare, lasst sie kurz einwirken und spült sie anschließend gut aus.

Sind die Haare brüchig, ist die folgende Kur hilfreich: Vermischt 1 EL Honig mit 1 Eigelb und tragt es auf die betroffenen Stellen auf. Nach etwa 15 Minuten spült Ihr die Haare kalt aus – so kann das Ei nicht gerinnen. Im Anschluss könnt Ihr die Essig-Kur für natürlichen Glanz durchführen.

Die Nägel.

Um die Nägel geschmeidiger zu machen und das Wachstum zu fördern, ist Olivenöl nützlich. Massiert es in den Nagel sowie auch die Nagelhaut ein.

Auch das Stutzen und Formen der Nägel ist wichtig. Am besten lassen sie sich bearbeiten, wenn Ihr sie vorher in warmem Wasser eingeweicht habt. Anschließend feilt Ihr sie vom Rand zur Mitte hin in die gewünschte Form.



Die Haut.

Für ein gestrafftes und reichhaltiges Hautbild sind Gesichtsmasken sehr wirkungsvoll. Mischt 2-3 EL Honig mit 1 EL Zitronensaft zu einer Creme. Die tragt Ihr mit den Fingern oder einem Pinsel auf Eure Gesichter auf und lasst sie 20 Minuten einwirken.

Gut für einen frischen Teint ist die Banane: Verrührt eine Banane mit 1 EL Quark und 1 TL Jojobaöl und tragt sie sorgfältig auf das Gesicht auf. 15 Minuten einwirken lassen und abspülen.

Bitte lächeln!

Vergiss nicht, Euren Beauty-Tag in Bildern zu dokumentieren. Die Fotos kannst Du gemeinsam mit den Gesprächsberichten hochladen. Surfe dazu auf www.trnd.com/abtei und klicke rechts im trnd-Navigator auf „Berichte schreiben“ oder „Fotos hochladen“.



Abtei: Geschichte ...



In Klostergärten wachsen seit Hunderten von Jahren zahlreiche Heilkräuter und -pflanzen.

Noch heute nutzt Abtei das Heilwissen aus der Natur und übersetzt dieses in Kombination mit modernsten Forschungs- und Herstellungsmethoden in zeitgemäße Gesundheitslösungen. Begonnen hat alles vor mehr als 100 Jahren im westfälischen Bielefeld.

Im Jahr 1897 interessiert sich der Tee- und Gewürzhändler Oskar Sarhage in Bielefeld für Heilkunde. Von einem Ordensbruder erhält er die ersten Rezepte aus der Klostermedizin. Der Grundstein für Abtei ist damit gelegt.

Seit 2012 gehört Abtei zu Omega Pharma, einem belgischen Unternehmen für innovative Körperpflege- und Gesundheitsprodukte.

Viele Verbraucher schätzen die wirkungsvolle Kombination aus Tradition und Innovation. So wird Abtei 2013 wiederholt als „Most Trusted Brand“ ausgezeichnet und zur „Marke des Jahrhunderts“ gekürt.



... und Forscherdrang

In Zusammenarbeit mit dem „Institut für Geschichte der Medizin“ der Universität Würzburg geht Abtei den Wirkstoffen der Klostermedizin auf den Grund.

Die Aufzeichnung von Heilungsmethoden und Rezepturen ist über Jahrhunderte hinweg die Aufgabe von Klöstern und Abteien gewesen. Fleißige Mönche schrieben alle heilsamen Mittel auf, um sie für die Nachwelt zu erhalten.

Um das Wissen über die Heilkräfte der Natur immer weiter zu vertiefen, hat Abtei im Jahr 1999 zusammen mit dem Institut für Geschichte der Medizin an der Universität Würzburg die „Forscherguppe Klostermedizin“ gegründet.

Hier arbeiten Wissenschaftler verschiedener Fachrichtungen Hand in Hand. Sie entschlüsseln die zusammengetragenen Überlieferungen der Klöster und Abteien und analysieren deren Relevanz für heutige Krankheitsbilder.



Schon gewusst?

Die Produkte von Abtei werden durch das unabhängige Institut Kuhlmann in Ludwigshafen geprüft. Das Siegel versichert die Einhaltung der Qualitätsstandards – sogar weit über die verpflichtenden Bedingungen hinaus.



Antrieb für Nagel und Haar.



Dass Menschen und Tieren Haare und Nägel wachsen, liegt an dem Eiweiß Keratin. Es sorgt für die feste und widerstandsfähige Struktur.

Die Keratin-Platte, die wir als Nagel bezeichnen, dient dem Schutz der Fingerkuppe und verbessert unsere Greiffähigkeiten. Am sogenannten Nagelmond – dem hellen, sichtbaren Halbkreis am Nagelansatz – bildet sich ständig neuer Nagel und schiebt die gesamte Platte nach vorn: Der Nagel wächst.



Wichtig für das gesunde Aussehen und Elastizität der Haare sind die Schuppen- und die Faserschicht. Die Schuppenschicht besteht aus abgestorbenen Zellen und umgibt das Haar bis zur Spitze. Ist sie glatt und durchsichtig entsteht gesunder Glanz. Die Faserschicht macht 80 % des Haares aus und bestimmt die Reißfestigkeit. Die Keratin-Bildung und damit das Wachstum findet in der Haarwurzel statt.

Zahlen und Fakten.

Abtei Kieselerde Plus.

Für Haut, Haare und Nägel.

Gleichmäßige, langanhaltende Abgabe an den Körper durch die Depot-Funktion.

Kieselerde ist reich an Silicium.

Stärkung und Schönheit von innen bei regelmäßiger Einnahme.

2 x täglich einzunehmen.

56 Tabletten pro Packung.

Das Vorgänger-Produkt Abtei Kieselerde Plus ist seit 01.02.2010 im Handel; seit November 2013 gibt es das Produkt mit verbesserter Depot-Formel.

Erhältlich in allen bekannten Drogeriemärkten und im Lebensmittel Einzelhandel.

Unverbindliche Preisempfehlung:
4,99 Euro*



*Preise liegen im alleinigen Ermessen des Handels.



trnd

www.trnd.com/abtei

Ansprechpartnerin bei trnd: trinidi@trnd.com

© 2013 trnd AG – Winzererstr. 47d-e – 80797 München