

trnd-Projektfahrplan

Dove Sunshine Pflegeserie: Gut gepflegt – gleichmäßig gebräunt.



trnd-Projektfahrplan — Projektblog: <http://dove-sunshine.trnd.com> — Ansprechpartner: BigT@trnd.com

Sonniger Teint von Kopf bis Fuß – Dove macht's möglich.



Natürliche Sommerbräune für den ganzen Körper: Die Dove Sunshine Pflegeserie umfasst Body Lotion und spezielle Gesichtspflege – jeweils für helle oder dunklere Hauttypen.

Endlich Frühling – da will man auch gerne wieder ein bißchen mehr Haut zeigen! trnd und Dove helfen Dir jetzt, Deine Haut aus dem blassen Winterschlaf zu wecken und sie gepflegt und zart gebräunt aussehen zu lassen: mit der Dove Sunshine Pflegeserie.

Dove Sunshine verleiht Deiner Haut einen natürlich zarten, sonnigen Teint und versorgt sie gleichzeitig mit ausreichend Feuchtigkeit – und zwar von Kopf bis Fuß für jeden Hauttyp:

Die Dove Sunshine Pflegeserie umfasst nämlich Produkte für Körper und Gesicht, jeweils in zwei Varianten für helle oder dunklere Hauttypen.

In diesem trnd-Projekt können trnd-Partnerinnen die Dove Sunshine Pflegeserie ausführlich testen und mithelfen, Dove Sunshine gemeinsam mit uns bekannt zu machen.



Das Sommerfeeling für die Haut kann kommen!

Natürliche Sommerbräune für jeden Hauttyp.



Die Dove Sunshine Pflegeserie sorgt für eine natürlich leichte Bräune das ganze Jahr hindurch. Durch die **einzigartige Kombination aus Dove Feuchtigkeitsspendern und sanft dosierten Bräunungswirkstoffen** verleiht sie der Haut ein frisches Aussehen, nach und nach eine gleichmäßige, natürlich leichte Bräune und ein seidig-zartes Hautgefühl.

Das Besondere an der Dove Sunshine Pflege: Sowohl für Body Lotion als auch Gesichtspflege hat Dove zwei innovative Varianten entwickelt, die **speziell auf den individuellen Teint abgestimmt** sind:

-  für helle bis normale und
-  für normale bis dunklere Hauttypen.

So erhält jeder Typ die ideale Menge an Bräunungswirkstoffen.



Die Dove Sunshine Pflegeserie ermöglicht damit allen Frauen, sich von Kopf bis Fuß mit einer gesundheitlich unbedenklichen Alternative zu natürlichen oder künstlichen UV-Strahlen auf den Sommer einzustimmen.

Sonniger Teint von Kopf bis Fuß ist jetzt für jeden Hauttyp möglich: mit der Dove Sunshine Pflegeserie in zwei Varianten für helle oder dunklere Hauttypen.



Die Produkte der Dove Sunshine Pflegeserie.



Alle Produkte der Dove Sunshine Pflegeserie sorgen für eine natürlich leichte Bräune das ganze Jahr hindurch – und zwar für jeden Hauttyp!



Durch die einzigartige Kombination aus Dove Feuchtigkeitspendern und sanft dosierten Bräunungswirkstoffen verleihen die **Dove Sunshine Body Lotions** der Haut ein frisches Aussehen, nach und nach eine gleichmäßige, natürlich leichte Bräune und ein seidig-zartes Hautgefühl.

Damit jeder Hauttyp die ideale Menge an Bräunungswirkstoffen erhält, gibt es die Dove Sunshine Body Lotion in zwei Varianten: für „helle bis normale Hauttypen“ und „normale bis dunklere Hauttypen“.



Die **Dove Sunshine Gesichtspflege** zaubert einen natürlich zarten Sommer-teint – zu jeder Jahreszeit. Mit einer Kombination aus Dove Feuchtigkeitspendern und sanft dosierten Bräunungswirkstoffen pflegt sie die Haut wunderbar zart und geschmeidig und verleiht ihr

nach und nach eine natürlich leichte Bräune. Die einzigartige Pump-Funktion des Spenders bietet eine leichte Dosierung und hygienische Anwendung für jeden Tag.

Für ein optimales Ergebnis wurde die Dove Sunshine Gesichtspflege in zwei Varianten entwickelt: für „helle bis normale Hauttypen“ und für „normale bis dunklere Hauttypen“.



Bräune allein reicht nicht? Mit der **Dove Sunshine Body Lotion + Zarter Schimmer** erhält die Haut sofort einen zarten Schimmer und nach und nach eine zarte Bräune, denn sie kombiniert sanfte Bräunungswirkstoffe und lichtreflektierende Pigmente.

Die Dove Sunshine Body Lotion + Zarter Schimmer enthält außerdem die bewährte Dove Feuchtigkeitspflege, die die Haut seidig-zart pflegt.

Tipp:

Die ideale Vorbereitung für eine gleichmäßige Hauttönung: Das **Dove Duschpeeling**. Es sorgt für eine gleichmäßige, seidige Hautoberfläche und bietet damit die optimale Grundlage für die Aufnahme der Dove Sunshine Pflege sowie einen gleichmäßigen Teint.



Tipps für die Anwendung.



12 Tipps und Tricks rund um die Dove Sunshine Pflegeserie von Dr. Vera Matz, Forschungs- und Entwicklungsmanagerin Dove.

1. Passe Dein Sunshineprodukt Deinem **eigenen Hautton** (hell oder dunkler) an, um ein optimales Bräunungsergebnis zu erreichen.
2. Wichtigste Voraussetzung für eine ebenmäßige Bräune ist eine glatte Hautoberfläche: Benutze daher **vor der ersten Anwendung** der Dove Sunshine Produkte ein **sanftes Peeling** (z.B. Dove Duschpeeling), um abgestorbene Hautschüppchen zu entfernen.
3. Für eine lang anhaltende, gleichmäßige Bräune empfiehlt sich die Anwendung des **Peelings nicht mehr als einmal pro Woche**, um die Haut schön und geschmeidig zu machen.
4. Nach und nach erneuert sich die oberste, gebräunte Hautschicht, daher verwende die Dove Sunshine Produkte **regelmäßig**, um immer eine gleichmäßige Bräune zu erzielen.
5. Die **Haut braucht ausreichend Feuchtigkeit**, um den Zellerneuerungsprozess anzustoßen, der wesentlich für eine glatte und gleichmäßige Hautoberfläche verantwortlich ist. Daher solltest Du feuchtigkeitsspendende Produkte wie die Dove Sunshine Serie nutzen.
6. Trage die selbstbräunende Lotion **langsam und gleichmäßig mit kreisenden Bewegungen** auf dem Körper oder im Gesicht auf und achte darauf, dass Du an bereits dunkleren Stellen wie beispielsweise **Ellbogen, Knie oder Fersen etwas weniger Creme aufträgst**.
7. Die **Dove Sunshine Serie ist für normale Hauttypen** entwickelt worden. Solltest Du einen trockenen bis sehr trockenen Hauttyp haben, empfehlen wir zusätzlich eine Bodylotion (z.B. Dove Bodymilk oder Dove Intensiv Pflege) zu verwenden.



8. **Spare** bei der Anwendung eines Bräunungsproduktes im Gesicht Deine **Augenbrauen aus und sei vorsichtig beim Haaransatz**. Die feinen Härchen am Haaransatz könnten sich eventuell verfärben.
9. **Spare Handinnenflächen und die Fußsohlen** aus. Hier bräunt die Haut durch die vorhandene Hornschicht anders und ungleichmäßig.
10. Nach dem Cremen heißt es: **Hände und Fingernägel gründlich waschen** und **mit dem Anziehen warten** bis die Creme vollständig in die Haut eingezogen ist, um unschöne Flecken auf der Kleidung zu verhindern.
11. Denk immer daran, dass selbstbräunende Produkte nicht den Sonnenschutz ersetzen und **benutze eine entsprechende Sonnencreme** bevor Du in die Sonne gehst.
12. **Vermeide exzessives Sonnenbaden**, denn zuviel UV-Licht kann zu Hautschäden und frühzeitiger Hautalterung führen.



Bei täglicher Anwendung von Lotion und Gesichtspflege wird in der Regel nach 3–5 Tagen das optimale Ergebnis einer zarten und gleichmäßigen Bräune erzielt.

Projektablauf: 1. Testen.



Zum Projektstart erhält jede teilnehmende trnd-Partnerin ein kostenloses Projekt-Startpaket mit folgendem Inhalt:

An image showing the contents of the project start kit. On the left is an open yellow cardboard box. To its right are several Dove Sunshine products: a tube of body lotion, a tube of face cream, and a tube of shower foam. In front of the products are several promotional items: a tablet displaying a photo album, a small card, and a brochure with a game wheel.

1x Dove Sunshine Body Lotion für den eigenen Hauttyp.
1x Dove Sunshine Gesichtspflege für den eigenen Hauttyp.
1x Dove Duschpeeling.

Projektfahrplan.

Zum Weitergeben an Freundinnen und Bekannte:
1x Dove Sunshine Pflegeserie (helle bis normale Hauttypen) + **1x Duschpeeling.**
1x Dove Sunshine Pflegeserie (normale bis dunklere Hauttypen) + **1x Duschpeeling.**
50 Dove Rabattcoupons für Dove Sunshine Gesichtspflege.
Infobroschüren mit Gewinnspiel.

Zunächst kannst Du erstmal in Ruhe Dein Startpaket auspacken und den Inhalt bestaunen. ;-) Wir freuen uns, wenn Du jetzt gleich ein paar Fotos vom Auspackspaß für unser gemeinsames Online-Fotoalbum machst. Deine Fotos kannst Du ganz einfach im Projektblog selbst hochladen: <http://dove-sunshine.trnd.com>

Und dann kannst Du den sonnigen Teint von Kopf bis Fuß natürlich gleich mal testen! Wichtig: Dabei die Tipps zur Anwendung beachten (siehe Seite 8-9)!

Projektablauf: 2. Freundinnen testen lassen.



Was sagen Deine Freundinnen und Bekannten?

Nachdem Du Dir eine Meinung gebildet hast, interessiert uns natürlich, was Deine Freundinnen, Bekannten und Kolleginnen sagen.

Verschenke dazu einfach die weiteren Dove Sunshine Produkte und Coupons aus Deinem Startpaket an Deine Freundinnen und Bekannten.

Vergiß dabei nicht, Ihnen gleich ein paar Tricks für die Anwendung von selbstbräunenden Lotions mitzugeben! ;-)

Tipps und Infos rund um die Anwendung der Dove Sunshine Pflegeserie findest Du in diesem Projektfahrplan. **Falls Du weitere Infos benötigst, schreib einfach an BigT@trnd.com.** Gemeinsam mit Dove helfen wir gerne weiter.

Projektablauf: 3. Weitersagen und berichten.



Berichte uns von Deiner Mundpropaganda: im trnd-Mitgliederbereich.

Immer, wenn Du mit Freundinnen, Bekannten oder Kolleginnen über die Dove Sunshine Pflege gesprochen hast, dann schreib uns einen Bericht!

Melde Dich einfach im Mitgliederbereich bei trnd.com an, klicke links oben auf „Bericht schreiben“ – schon kannst Du uns Deine „Erlebnisse“, die Meinungen Deiner Freundinnen und deren Feedback per Online-Formular übermitteln.

Wie finden Deine Freundinnen, Bekannten und Kolleginnen die Dove Sunshine Pflege für jeden Hauttyp? Haben sie vielleicht schon mal die Erfahrung gemacht, dass eine selbstbräunende Body Lotion zu stark oder zu wenig gewirkt hat, weil sie nicht auf ihren Hauttyp abgestimmt war?

Wir lesen uns jeden Bericht durch, schreiben Dir per eMail eine Antwort und verteilen trnd-Punkte.

Übrigens: Die besten Projektteilnehmer erhalten bei Projektende dann noch eine kleine Überraschung (diese wird allerdings noch nicht verraten).

Projektablauf: 4. Mundpropaganda-Ideen.



Lass auch Deine Freundinnen am sonnigen Teint für jeden Hauttyp teilhaben und erzähle ihnen von der Dove Sunshine Pflege für Gesicht und Körper.

Die beste Gelegenheit, um mit Deinen Freundinnen ins Gespräch über die Dove Sunshine Pflege zu kommen, bietet sich natürlich beim Weitergeben der Produktproben und der Rabatccoupons. Es gibt aber auch noch andere Möglichkeiten:

Lade Deine Freundinnen zum Beispiel zu einem Wellness-Nachmittag ein, bei dem Du Ihnen die Dove Sunshine Pflege erklärst und als Expertin alle Tricks rund ums Selbstbräunen beibringst.

Oder Ihr macht gemeinsam den Sommer-Countdown: an 5 Tagen hintereinander verwöhnt Ihr Euch mit Dove Sunshine und genießt dann das Gefühl, sanft gebräunt und zart gepflegt den Sommer auf Eurer Haut zu spüren. ;-)

Vielleicht hast Du mit Deinen Freundinnen auch schon mal über Euren Hauttyp diskutiert. Egal ob helle oder dunklere Haut — mit Dove Sunshine gibt es natürlich zarte Bräune für jeden Hauttyp.

Die besten Ideen für Mundpropaganda habt Ihr aber wie immer sicherlich selbst. Wir sind sehr gespannt!

Der Satz zum Weitererzählen.



**Dove Sunshine Pflege für Gesicht und Körper:
Natürlich zarte Bräune für jeden Hauttyp – von Kopf bis Fuß!**



Insider-Infos.



Bräunung mit natürlichem Wirkstoff.

Die Dove Sunshine Pflegeserie ermöglicht allen Frauen, sich von Kopf bis Fuß mit einer gesundheitlich unbedenklichen Alternative zu natürlichen oder künstlichen UV-Strahlen auf den Sommer einzustimmen.

Die Dove Sunshine Produkte enthalten eine geringe Konzentration an Bräunungswirkstoffen, um nach und nach eine leichte und gesunde Bräune aufzubauen. Diese sanfte Bräunungswirkung wird durch den traditionellen Wirkstoff DHA (Dihydroxyaceton) in Zusammenspiel mit dem Wirkstoff Erythulose erreicht. Wie auch DHA ist Erythulose ein Zucker, der mit Eiweißen in der obersten Hautschicht (Hornschicht) reagiert und sie bräunlich einfärbt. Erythulose braucht etwa 2 Tage um seine Wirkung vollständig zu entfalten:

Der Hautton wirkt dadurch natürlicher, die Wirkung ist intensiver und die Bräune hält länger an.

Darüber hinaus spenden die Dove Sunshine Produkte der Haut die nötige Menge an Feuchtigkeit, pflegen sie seidig zart und wirken so Hautaustrocknungen entgegen.

Achtung: Nicht alle Körperstellen bräunen gleich.

Die Wirkstoffe in selbstbräunenden Lotions färben die obersten Hautschichten (Hornschicht). An Körperstellen, wo diese Hornschicht besonders dick ist, wie etwa an Ellenbogen, Knien oder Fersen, färben selbstbräunende Lotions also besonders intensiv. Um eine gleichmäßige Bräunung zu erhalten, sollte man diese Körperpartien deshalb immer etwas sparsamer eincremen. ;-)

Warum ist die Feuchtigkeit in Dove Sunshine so wichtig?

Wichtigste Voraussetzung für eine ebenmäßige Bräune ist eine glatte Hautoberfläche: Um den Zellerneuerungsprozess anzustoßen – der wesentlich für eine glatte und gleichmäßige Hautoberfläche verantwortlich ist – braucht die Haut ausreichend Feuchtigkeit. Deshalb hat Dove für seine Sunshine Produkte eine einzigartige Kombination aus Dove Feuchtigkeitsspendern und sanft dosierten Bräunungswirkstoffen entwickelt.

Insider-Infos.



Dove Duschpeeling – ideale Vorbereitung für eine gleichmäßige Bräune.

Je glatter und gepflegter die Hautoberfläche ist, desto gleichmäßiger wird die Hauttönung bei Anwendung eines bräunenden Pflegeprodukts.

Ein sanftes Peeling vor der ersten Anwendung der selbstbräunenden Lotion, z.B. mit dem besonders milden Dove Duschpeeling, kann hier wahre Wunder wirken. Dove Peeling mit feinen Mikroperlen und 1/4 Feuchtigkeitscreme befreit ausdruckslose müde Haut von abgestorbenen Hautschüppchen und verwöhnt mit reichhal-

tigen Pflegestoffen. Das Ergebnis: Schöne, glatte und frisch aussehende Haut – optimale Grundlage für die Aufnahme der Dove Sunshine Pflege sowie einen gleichmäßigen Teint. Für eine langfristig gleichmäßige Bräunung empfiehlt Dove eine wöchentliche Anwendung des Peelings.

Checkliste für die Anwendung von selbstbräunenden Lotions.

- ✓ Peeling vor der ersten Anwendung, dann maximal 1x pro Woche.
- ✓ Selbstbräunende Lotion langsam mit kreisenden Bewegungen auftragen (für gleichmäßige, streifenfreie Bräunung).
- ✓ Körperpartien mit dickerer Haut (Ellenbogen, Knie, Fersen) nur sparsam eincremen.
- ✓ Augenbrauen und Haaransatz aussparen bzw. nach der Anwendung sanft mit feuchtem Wattepad abwischen.
- ✓ Nach dem Eincremen Hände und Fingernägel gründlich waschen.
- ✓ Vorsicht bei starken Unreinheiten und Mitessern: Unebenheiten könnten betont werden.
- ✓ Vor dem Anziehen warten bis das Produkt komplett eingezogen ist. Eventuell auftretende Flecken in der Kleidung lassen sich problemlos auswaschen.
- ✓ Selbstbräunende Lotion möglichst kühl und dunkel lagern (der Bräunungswirkstoff DHA ist hitzeempfindlich).
- ✓ Selbstbräunende Produkte ersetzen nicht den Sonnenschutz: vor dem Sonnenbad Sonnencreme benutzen.

Insider-Infos.



Reiner Selbstbräuner oder Pflegeprodukte mit Bräunungseffekt?

Reine Selbstbräuner entfalten ihre volle Wirkung bereits nach einigen Stunden. Wenn dann der Farbton nicht passt oder man die Creme evtl. nicht ganz gleichmäßig aufgetragen hat, kann dies zu unnatürlicher Färbung oder unschönen Flecken führen. Körper- und Gesichtspflegeprodukte mit Bräunungseffekt (wie z.B. die Dove Sunshine Pflegeserie) enthalten hingegen weniger Bräunungswirkstoff als ein reiner Selbstbräuner. Dies hat den Vorteil, dass die Bräune sich langsamer und gleichmäßiger entfaltet – sie wirkt natürlicher und ermöglicht eine bessere Kontrolle über die Farbe.

Dermatologisch getestet.

Die Dove Sunshine Pflegeserie wurde, genau wie alle Körperpflege-Produkte von Dove, dermatologisch auf seine Hautverträglichkeit getestet. Das Wirkprinzip der Dove Sunshine Body Lotion ist völlig unbedenklich und wird von Prof. Dr. Welzel, international anerkannte und renommierte Expertin auf dem Gebiet Haut, **als eine der gesündesten Arten der Bräunung** betrachtet, da sie ohne schädliche Sonneneinstrahlung erfolgt.



Insider-Infos.



Unsere Haut – ein erstaunliches Wunderwerk.

Die Haut ist ein vielseitiges Organ: Sie schützt den Körper vor äußeren Einflüssen und übernimmt Funktionen des Stoffwechsels. Zudem schützen die in der Haut gelagerten Schweißdrüsen und das Fettgewebe den Körper vor übermäßiger Hitze oder Kälte.

Aber wusstest Du auch schon, dass...

- ... die Haut das größte Organ des Menschen ist?
- ... sie einen Gesamtumfang von 1,5 bis 2 m² hat?
- ... sie mit einem Gesamtgewicht von 10–12 kg das schwerste Organ ist?
- ... die Haut eine Dicke von 1–4 mm hat, dicker an Handinnenflächen und Füßen, dünner im Gesicht?
- ... sich ¼ des im Körper befindlichen Wassers in der Haut befindet? (70% des Körpers besteht aus Wasser, bei einem 65kg Menschen sind das also 45,5 kg – davon alleine 11,4 kg Wasser in der Haut!)
- ... die Haut nach außen offen ist für Transpiration und Hautatmung und trotzdem unsere einzige effektive Schutzbarriere darstellt?
- ... die Haut das einzige Organ ist, das sich kontinuierlich erneuert?

... sich in einem Quadratzentimeter Haut etwa 600.000 Zellen, 5.000 Sinneszellen, 4 Meter Nervenbahnen, 100 Schweißdrüsen, 1 Meter Blutgefäße, 15 Talgdrüsen, 5 Haare und 150.000 Pigmentzellen befinden?

Dove – mit einem “Waschstück“ fing alles an.

- 1957:** Einführung des pH-neutralen Waschstücks Dove Beauty Bar in den USA.
- ab 1989:** Einführung des Dove Waschstücks in Europa.
- 1991:** Einführung des Dove Waschstücks in Deutschland.
- 1999:** Einführung Dove Body
- 2004:** Dove zeigt erstmals ‘normale’ Frauen in der Werbung: mit der “Keine Models, aber straffe Kurven”-Kampagne.
- 2005:** Einführung der „Initiative für wahre Schönheit“.
- 2006:** Einführung „Dove Aktion für mehr Selbstwertgefühl“.
- 2007:** Einführung Dove pro-age.



Die Dove Mission.



Wir möchten, daß sich immer mehr Frauen schön fühlen — jeden Tag, indem wir die gängigen Schönheitsideale aufbrechen und Frauen dazu inspirieren sich zu pflegen und sich etwas Gutes zu tun.



Die Dove Kampagnen.



Bereits seit 2004 setzt sich Dove dafür ein, dass sich immer mehr Mädchen und Frauen schön fühlen. Durch Kampagnen mit ganz normalen, echten Frauen soll eine Alternative zu stereotypen Schönheitsidealen in unserer Gesellschaft aufgezeigt werden. Die Ergebnisse einer im Jahre 2004 von Dove durchgeführten, internationalen Studie zeigen, dass 2/3 aller Frauen gern öfter "normale" Frauen in der Werbung sehen würden.

Frühjahr 2004: Die **"Keine Models, aber straffe Kurven"**-Kampagne, die zur Einführung der neuen, Haut-Straffenden Pflege-Serie konzipiert wurde, zeigt attraktive Frauen, die nicht den gängigen Model-Klischees entsprechen. In ihren Spots präsentieren erstmals kurvige Frauen in weißer Unterwäsche ihre Rundungen.

Herbst 2004: Die Kampagne **"Jede Haut ist schön"** für die Dove Milk und Body Lotion geht noch einen Schritt weiter: Denn egal, ob Sommersprossen, Tattoo oder schwangerer Bauch – es sind meist die charakteristischen Merkmale, die Menschen besonders liebenswert und schön machen.



Frühjahr 2005: Die Kampagne **"Immer noch keine Models, aber straffe Kurven"** führt die Diskussion um weibliche Kurven in der Werbung weiter. Elf Frauen aus verschiedenen Ländern zieren in ganz Europa Poster der Haut-Straffenden

Pflege-Serie und sollen dazu anregen, sich mit Schönheitsstereotypen auseinander zu setzen.

Sommer 2005: Dove startet mit einer aufmerksamkeitsstarken Kampagne die **Initiative für wahre Schönheit**. Auf großen Plakaten wird die Vielfältigkeit von Schönheit gezeigt und unter www.InitiativeFuerWahreSchoenheit.de eine Diskussion um aktuelle Schönheitsideale in Gang gesetzt.

September 2006: Die **Dove Aktion für mehr Selbstwertgefühl** wird gegründet: In Kooperation mit dem Frankfurter Zentrum für Ess-Störungen wird das Präventionsprogramm BodyTalk bundesweit an Schulen umgesetzt. Die BodyTalk-Workshops sollen Kinder und Jugendliche in ihrem Selbstwertgefühl stärken und so negativen Folgen wie z.B. Ess-Störungen vorbeugen.

Februar 2007: Dove startet mit einem beeindruckenden TV-Spot die neue **pro-age** Kampagne zur Einführung der gleichnamigen Pflegeserie.

Zu sehen sind 'echte' Frauen im Alter von 54 bis 63 – schön, selbstbewusst und unbedeckt. So möchte Dove zeigen, dass Schönheit keine Frage des Alters ist.



Dove Aktion für mehr Selbstwertgefühl.



Immer mehr Mädchen und Frauen sollen sich schön fühlen – jeden Tag! Um diesem Ziel einen weiteren Schritt näher zu kommen, gründet Dove im September 2006 die

„**Dove Aktion für mehr Selbstwertgefühl**“ in Deutschland. Unter diesem Dach unterstützt Dove weltweit verschiedene pädagogische Projekte, die dazu beitragen, das Selbstwertgefühl von Kindern und Jugendlichen im Umgang mit ihrem eigenen Äußeren zu stärken.

Welche verheerenden Folgen ein zu eng definiertes Schönheitsideal insbesondere auf junge Mädchen haben kann, zeigen die Ergebnisse einer globalen Studie, die von Dove in Auftrag gegeben wurde: 92 % aller Mädchen zwischen 15 und 17 Jahren würden z.B. mindestens einen Aspekt ihres Äußeren verändern, wenn sie die Möglichkeit dazu hätten. Besorgniserregend ist auch, dass 72 % aller Mädchen bestimmte Aktivitäten meiden, wenn sie mit ihrem Aussehen unzufrieden sind.

Die „Dove Aktion für mehr Selbstwertgefühl“ unterstützt deshalb weltweit verschiedene pädagogische Programme zur Steigerung des Selbstwertgefühls von Kindern und Jugendlichen (wie z.B.

BodyTalk oder das **Mutter-Tochter Heft „Das wahre Ich“**, das den Dialog zwischen Müttern und Töchtern fördern soll).

In Kooperation mit dem Frankfurter Zentrum für Ess-Störungen (FZE) wurde das „BodyTalk“ Workshop Programm bereits in 2005 gestartet und seither weiter ausgebaut. Durch gezielte Aufklärungsarbeit soll in den „BodyTalk“ Workshops das Selbstbewusstsein von Kindern und Jugendlichen in Bezug auf ihr eigenes Äußeres gestärkt werden. So soll negativen Folgen eines geringen Selbstwertgefühl, wie z. B. Essstörungen, vorgebeugt werden: z. B. wird den Schülern mit einem Blick hinter die Kulissen die Manipulierbarkeit von Schönheit in den Medien demonstriert und über die Entstehung von Schönheitsidealen aufgeklärt. Der Erfolg bzw. die große Resonanz auf die „Dove Aktion für mehr Selbstwertgefühl“ führte bereits 2007 dazu, dass das ursprünglich anvisierte Ziel, eine Million Kinder und Jugendliche zu erreichen, auf fünf Millionen bis 2010 erhöht wurde. Ebenso gibt es seit Oktober 2007 eine Erweiterung der Programme, u.a. ein **interaktives Online-Tool – den Girls only! Bereich** – hier können sich Mädchen spielerisch Gedanken über ihr Selbstwertgefühl machen und wertvolle Tipps für einen positiven Umgang mit dem eigenen Äußeren erhalten.



Weitere Infos:

<http://tinyurl.com/yrdp98> (Aktion für mehr Selbstwertgefühl)

<http://tinyurl.com/24x5go> (interaktives Tool Girls only!)

<http://www.initiativefuerwahreschoenheit.de>

Zahlen und Fakten.



Dove Sunshine Pflegeserie.

Einzigartige Kombination aus Dove Feuchtigkeitsspendern und sanft dosierten Bräunungswirkstoffen.

Verleiht nach und nach eine gleichmäßige, natürlich leichte Bräune und ein seidig-zartes Hautgefühl.

Speziell auf den individuellen Hauttyp abgestimmt: Für helle bis normale und normale bis dunklere Hauttypen.

Gesunde Alternative zu natürlichen & künstlichen UV-Strahlen.

Produkte: Dove Sunshine Body Lotions (jeweils für helle oder dunklere Hauttypen).
Dove Sunshine Body Lotion + Zarter Schimmer.
Dove Sunshine Gesichtspflege (jeweils für helle oder dunklere Hauttypen).

Unverbindliche Preisempfehlung:

Dove Sunshine Body Lotion (alle drei Varianten) 250ml: 4,99 €

Dove Sunshine Gesichtspflege (beide Varianten) 50ml: 6,99 €

Dove Duschpeeling 200ml: 3,29 €





trnd

<http://dove-sunshine.trnd.com> – Ansprechpartner: BigT@trnd.com
© 2008 trnd AG – Winzererstr. 47d – 80797 München